

Lądek – Zdrój - to jedno z najstarszych uzdrowisk w Europie. Kurort położony jest w południowo – zachodniej części Polski, bardzo blisko granicy z Czechami. Miasto otaczają góry należące do pasma Sudetów. Malowniczo położone uzdrowisko szczelnie otulają gęste lasy oraz łagodne wzgórza porośnięte bogactwem ziół i traw. Z tego regionu pochodzi najwyższej jakości świeże mięso wołowe pn. „wołowina sudecka” – stada bydła wypasane są na okolicznych łąkach i pastwiskach.

Na szczególną uwagę zasługuje tutejsza dziewicza przyroda. Jej wspaniałymi przykładami są m.in. leśne arboretum położone u podnóża góry, jedna z największych sudeckich jaskiń leżąca na obrzeżu wsi Radochów oraz niezwykle skały stołowe koło Stójkowa. Do malowniczo położonych zabytków architektonicznych zaliczamy jedyny w Polsce kryty most przewieszony nad rzeką Białą Lądecką oraz Dom Przyrodolecznicy *Wojciech*, którego największą atrakcją jest pięknie odnowiony, neobarokowy basen przypominający wyglądem tureckie łaźnie. Nieopodal Lądka – Zdroju, we wsi Trzebieszowice znajduje się zbytkowy hotel Zamek na Skale, który należy do Stowarzyszenia *Historic Hotels of Europe*. Szesnastowieczny obiekt odwiedzają turyści z całego świata – jednym z podziwianych eksponatów są drewniane drzwi ozdobione płaskorzeźbą głowy młodej kobiety, projektu jednego z najsłynniejszych czeskich przedstawicieli secesji – Alfonsa Muchy.

Naszym największym skarbem, którego nie odnajdziecie w innych europejskich kurortach, są wody termalne o wyjątkowych właściwościach. Specyficznym składnikiem wód siarczkowo – fluorkowych jest gaz medyczny – radon. Właściwości lecznicze naszych wód poprawiają wygląd skóry, obniżają poziom złego cholesterolu, łagodzą bóle stawów i mięśni oraz przyspieszają proces zrastania kości. Najstarsza analiza chemiczna wód leczniczych Lądka została wykonana w 1498 r. przez wiedeńskiego naukowca Conrada z Berga.

Część zdrojową miasta zewsząd otaczają parki z bogatym zasobem starodrzewów. Najpiękniejszym budynkiem kurortu jest *Zdrój Wojciech* położony w centralnej części parku. Wewnątrz znajduje się pijalnia wody oraz okrągły marmurowy basen wypełniony lazuru – siarczkowo – fluorową wodą mineralną płynącą z naturalnego źródła termalnego o nazwie Zdzisław o temperaturze do 45 stopni Celsjusza.

Najbardziej wydajne źródło – Św. Jerzy – znajduje się w budynku zakładu „Stary Jerzy”. Temperatura wody wynosi 38,3 stopnie Celsjusza, a wydajność źródła do 250 litrów/min. Charakterystyka wody: 0,02% woda słabomineralizowana hipotermalna, siarczkowa, radoczyzna.